

Kids-Catering
Lecker & gesund

# SPEISEKARTE | 09.11.– 13.11.2026| KW 46

Wooks
Kids - und Schulcatering

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|---|
| **Fit Menü** | Kirschtomaten & Gurkensticks<br>~<br>Vegetarische Köttbullar (5 Stück) auf Bio Reis dazu Champignonsoße<br>a1,a3,b,c,d,h,i,j | Brokkoli-Cremesuppe mit Kartoffelwürfeln dazu ein Vollkornbrötchen<br>~<br>Mangojoghurt mit Müsli<br>a1,a2,a3,a4,b,c,f,g1,g2,g3,g4,g5,g6 | Gebratene Hähnchenbrust mit Kohlrabigemüse dazu Kartoffeln und Bratensoße<br>~<br>Banane<br>a1,a2,a3,a4,b,c,d,h,i,j | Eisbergsalat mit Erdbeer-Balsamicodressing<br>~<br>Bio Spiral Nudeln mit Tomatensoße dazu geriebenen Käse<br>1,2,5,c,d,h,i,j,k | Fischfrikadelle (MSC Seelachs) mit Kartoffelstampf und Erbsen dazu Dillsoße<br>~Apfelkompott mit Knuspermüsli<br>a1,a2,a3,a4,b,c,d,e,h,i,j |
| **Trend Menü** | Putenschnitzel mit Röstkartoffeln dazu Remoulade und Salat<br>1,9,a1,b,c,h | Chili con Carne mit Mais und Kidneybohnen dazu Bio Reis und Baguette<br>a1,i | Bio Penne Rigate mit Paprikasoße dazu Pesto und Rucola<br>1,2,c | Milchreis mit heißen Kirschen und Zucker & Zimt<br>c,d,h,i,j | Spinat-Lasagne mit Tomatensoße und Käse überbacken<br>a1,c,d,h,i,j |

Zusatzstoffe:1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffeb, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln
Allergene: a = glutenhaltiges Getreide, a1 =Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, b = Eier, c = Milch, einschl. Laktose , d = Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, g8 = Macadamianüsse, h = Senf, i = Sesamsamen, j = Soja, k = Sulfur, m = Lupine

Reis und Nudeln (außer Lasagneplatten, Tortellini, Spätzle) verwenden wir aussschlichlich in Bio Qualität. Bio Zertifizierung durch DE-ÖKO-039

Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem “DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder” sowie dem “DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung” und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als Menülinie zertifiziert.

Wooks GmbH • Berner Allee 24, 22159 Hamburg • Tel.: 040-414 33 98 0 • Fax: 040-414 33 98 29 • essen@wooks.de • www.wooks.de