



SPEISEKARTE | 05.10.– 09.10.2026 | KW 41



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit Menü 	Eisbergsalat mit Dressing ~ Penne Rigate mit Hackfleischsoße (Rindfleisch) dazu geriebenen Käse 1,2,a1,c	Kichererbsenbällchen (8 Stück) mit Curry-Kokossoße dazu Reis ~ Mandarinen-Quarkspeise 3,,a1,b,c,d,g1,g2,g3,g4,g5,g6,h,i	Gurkensticks ~ Vegetarische Lasagne mit Spinat dazu Frischkäsesoße a,c	Lachsfilet gedämpft auf Kohlrabi-Möhrengemüse, Kartoffeln & Petersiliensoße ~ Waldbeerjoghurt a1,a2,a3,a4,b,c,d,e,h,j	Röstkartoffeln mit gebratenem Gemüse (Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Mais, Bohnen) dazu Kräuterquark ~ Apfel c
Trend Menü	Linsen-Kokos-Curry mit frischem Gemüse dazu Reis a1,b,c,d,h,j	Tortellini gefüllt mit Käse dazu rote Paprikasoße und Rucola a1,b,c,d,h,j	Currywurst (Geflügel) mit hausgemachter Currysoße dazu Pommes und Mayo 1,2,3,8,b,d,h	Asia Nudeln mit frischem Gemüse und süß-saurer Soße a1,b,d	American Pancakes mit Apfelmus 3,a1,b,c

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

Allergene: a = glutenhaltiges Getreide, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, b = Eier, c = Milch, einschl. Laktose, d = Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, g8 = Macadamianüsse, h = Senf, i = Sesamsamen, j = Soja, k = Sulfur, m = Lupine



Reis und Nudeln (außer Lasagneplatten, Tortellini, Spätzle) verwenden wir ausschließlich in Bio Qualität. Bio Zertifizierung durch DE-ÖKO-039



Die Menülinie mit dem  DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als Menülinie zertifiziert.