



SPEISEKARTE | 05.10.– 09.10.2026 | KW 41

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit Menü 	Eisbergsalat mit Joghurtdressing ~ Penne Rigate mit Hackfleischsoße (Rindfleisch) dazu aeriebenen Käse 1,2,a1,c	Kichererbsenbällchen (8 Stück) mit Curry-Kokossoße dazu Reis ~ Mandarinen-Quarkspeise 3,,a1,b,c,d,g1,g2,g3,g4,g5,g6,h,i	Gurkensticks ~ Vegetarische Lasagne mit Spinat dazu Friskkäsesoße a,c	Lachsfilet gedämpft auf Kohlrabi- Möhrengemüse,Kartoffeln & Petersiliensoße ~ Waldbeerjoghurt a1,a2,a3,a4,b,c,d,e,h,j	Röstkartoffeln mit gebratenem Gemüse (Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Mais, Bohnen) dazu Kräuterquark ~ Apfel c
Kids Menü	Eisbergsalat mit Joghurtdressing ~ Gemüsefrikadelle auf Paprika-Mais Gemüse dazu Röstkartoffeln ~ a1, b,c, h	Rahmhähnchen- Geschnetzeltes mit Brokkoli dazu Schupfnudeln ~ Mandarinen-Quarkspeise 3,a1,b,c,d,h,j	Gurkensticks ~ Königsberger Klopse (2 Stück) mit Kapernsoße dazu Salzakartoffeln 3,a1,b,c,d,h,j,k	American Pancakes mit Apfelmus ~ Waldbeerjoghurt 3,a1,b,c	Tomatencremesuppe mit Reis und Baguette ~ Apfel a1,i

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

Allergene: a = glutenhaltiges Getreide, a1 =Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, b = Eier, c = Milch, einschl. Laktose, d = Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, g8 = Macadamianüsse, h = Senf, i = Sesamsamen, j = Soja, k = Sulfur, m = Lupine



Reis und Nudeln (außer Lasagneplatten, Tortellini, Spätzle) verwenden wir ausschließlich in Bio Qualität. Bio Zertifizierung durch DE-ÖKO-039



Die Menülinie mit dem  DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als Menülinie zertifiziert.